L'ÉQUIPAGE en +
FORMATION & PORTAGE SALARIAL

LE BRAIN GYM

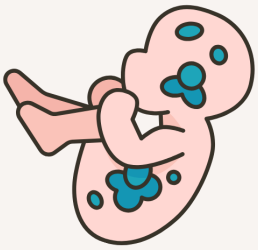


Cible : Adultes - Professionnels de santé et praticiens de Bien Etre (Kinésiologues, ostéopathes, kinésithérapeutes, podologues, ergothérapeutes...), thérapeutes, sportifs professionnels

Objectifs pédagogiques :
L'Education Kinesthésique est une approche éducative théorique et pratique qui utilise le mouvement et des activités motrices et artistiques pour éveiller et développer notre potentiel et aider chacun à comprendre sa manière d'apprendre et à se développer.
Le Brain Gym est le 1er stage d'Éducation Kinesthésique, approche simple et éducative qui permet, à l'aide de différentes techniques, d'améliorer sa posture, sa vision, son écoute, sa capacité à avancer et à exprimer ses possibilités.
Le Brain Gym est aussi le terme que l'on emploie lorsque l'on parle des 26 activités conçues par Paul Dennison dans les années 1980 pour permettre à chacun de retrouver le plaisir et la facilité d'apprentissage.

Durée : 4 jours

LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES



Cible : adultes - Professionnels de l'accompagnement, de l'éducation, de la rééducation (orthophonistes, psychologues, psychomotriciens, ergothérapeutes, kinésiologues, sages-femmes, kinésithérapeutes, médecins, infirmières, enseignants ...)

Objectifs pédagogiques :

- Au quotidien les enseignants et les équipes pédagogiques rencontrent et travaillent avec de nombreux enfants présentant des difficultés d'apprentissage.
- Quel est l'impact des réflexes sur le développement moteur, émotionnel et cognitif de l'enfant?
- Quelles sont les causes de la non intégration des réflexes?
- Cette formation leur donnera des outils et des solutions pour répondre à leurs besoins et mieux les accompagner.

Durée : 2 jours

L'ÉQUIPAGE en +
FORMATION & PORTAGE SALARIAL

LE CRÂNIO-SACRÉ

Cible : Professionnels souhaitant développer leurs compétences dans la compréhension des mécanismes du stress, de la gestion des tensions physiques et émotionnelles, de la qualité relationnelle et de l'accompagnement des personnes dans leur environnement professionnel.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les mécanismes anatomiques et fonctionnels du système crânio-sacré.
- Développer ses capacités d'observation, d'écoute et d'analyse.
- Utiliser les protocoles de Kinésiologie Crânio-Sacrée dans le respect de la méthodologie enseignée.
- Favoriser la gestion des tensions physiques et émotionnelles ainsi que le bien-être global de la personne.

Durée : 2 x 5 jours

L'HYPNOSE MÉDICALE

Cible : Soignants (infirmières, aides-soignantes)

Objectifs pédagogiques :

- Découvrir l'état de conscience modifié et expérimenter l'utilisation de l'hypnose dans les soins
- Étudier l'hypnose axée vers les personnes âgées et sur les troubles neuro-cognitifs
- Mesurer l'importance et l'intérêt de la notion de sécurité dans la pratique de l'hypnose
- Reformuler l'utilisation de mots nocebos par des mots positifs dans les soins
- Appliquer l'utilisation des métaphores et des suggestions
- Expérimenter l'autohypnose
- Gérer le stress, la douleur, l'anxiété du patient par l'hypnose

Durée : 3 jours

L'ÉQUIPAGE en +
FORMATION & PORTAGE SALARIAL

LA KINÉSIOLOGIE



Cible : tout public

Présentation :
La kinésiologie est une médecine non conventionnelle issue des recherches du Docteur GOODHEART qui a mis en évidence la relation entre les muscles, les organes et les méridiens d'acupuncture, ainsi que le lien entre le stress et le tonus musculaire. La kinésiologie possède un champ d'application large, elle intervient notamment :

- Sur la sphère psycho-émotionnelle : stress, anxiété, peurs, phobies, croyances en soi, doutes, tristesse, mélancolie, mal-être, dépression, addictions, confiance en soi, sommeil, cauchemars...
- Sur la sphère physique et énergétique : maux de dos, céphalées, migraines, tensions physiques, douleurs variées, perte d'appétit, troubles digestifs, énurésie, dérèglement hormonal, déséquilibre énergétique...

Objectifs généraux : La kinésiologie agit comme un accompagnement à la fois physique et mental. Elle permet de retrouver, d'une manière douce, l'amplitude des mouvements et la souplesse notamment après un choc ou un trauma (sportifs professionnels), de soulager la douleur, une meilleure gestion du stress émotionnel, de corriger les postures, et d'améliorer les performances physiques et intellectuelles.
Elle aide également à comprendre la cause d'un blocage, d'une croyance limitante et à trouver des réponses, des solutions permettant atteindre ses objectifs. C'est une approche corporelle globale, qui prend en compte l'aspect psycho-émotionnel.
Le principe est de traiter la cause d'un trouble en fonction de la personne. Remonter à cette cause sous-entend remonter au stress qui peut être oublié et enregistré inconsciemment dans le corps ou le psyché de l'individu.

Durée : formation modulaire. Si complète : 600h